

Übungs- und Selbsterfahrungsgruppe Integrative IFS und Körperarbeit 2024

Ressourcen-orientierte Körperarbeit kann Blockierungen lösen und hilft zur ureigenen Lebendigkeit (zurück) zu finden.

Dabei können wir Selbstheilungskräfte und die eigene innere Weisheit für die persönliche Entfaltung nutzen. So wird das freie Fließen dieser oft verschütteten Kräfte und Fähigkeiten wieder in den Alltag aufgenommen und gelebt.

Diese Gruppe bietet die Möglichkeit Verbindungen und Verknüpfungen von IFS und Körperarbeit besser kennenzulernen.

In der erfahrungsorientierten Selbsterfahrungs-Übungsgruppe wird IFS mit achtsamer Wahrnehmung des Körpers, bewusstem Atmen, Bewegung und einfühlsamer Berührung kombiniert.

Neben den oben erwähnten Aspekten werden wir auch mit:

- o IFS Meditationen
- o Bioenergetischen Übungen
- o Demo Sitzungen und
- o Kleingruppen-Übungen arbeiten.

Gerne beziehe ich auch Eure Wünsche und Vorstellungen mit ein.

Leitung:

Irmgard Schmelcher-Haimerl,
Dipl.Sozialpädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Ausbildungsleiterin des IIFS-Instituts Berlin
Dorfstraße 14, 86940 Schwifting
Tel.: 08191/50433, mail: schmelcher-haimerl@gmx.de
www.praxis-schmelcher-haimerl.de

Zusatzausbildungen:

- Bioenergetisch-analytische Körperpsychotherapie (ZIST)
- Systemische Therapie mit der inneren Familie (IFS-Europe)
- Ressourcenorientierte Fachberatung in Psychotraumatologie (DeGPTBAG)

Anerkennung von Selbsterfahrungsstunden für die IIFS-Grundausbildung:

- ca. 3-4 Stunden Selbsterfahrung

Ort: Evang. Familien-Bildungsstätte „Elly Heuss-Knapp“
Herzog-Wilhelm-Str. 24/ 1. Stock
80331 München

Kursgebühr: zwei Samstage: 240€ gesamt (für Student*innen 180€ gesamt)

Zeit: von 10.00 - 18.00 Uhr

Termine: Samstag, 13. April 2024 und
Samstag, 14. Dezember 2024

Anmeldung: Anmeldung für die Übungs- und Selbsterfahrungsgruppe ist gültig mit Eingang des unterschriebenen Anmeldeformulars

Rücktritt: Die Kursgebühr wird auch dann fällig, wenn die Teilnehmerin verhindert sein sollte. Fällt die Gruppe seitens der Leitung aus, entstehen keine Kosten. Rücktritt von der Übungsgruppe ist nur möglich, wenn sich eine Ersatzteilnehmer(in) findet.

So erreichst Du die „Elly“: U-Bahn, Straßenbahn: Sendlinger U-Bahn,
Straßenbahn: Karlsplatz / Stachus

Bitte sende folgenden Abschnitt bis spätestens **1. Februar 2024** an :

Irmgard Schmelcher-Haimerl; Dorfstraße 14; 86940 Schwifting oder
E-mail: schmelcher-haimerl@gmx.de

Ich nehme am Samstag den 13. April und 14. Dezember 2024 an der Übungs- und
Selbsterfahrungsgruppe IFS und Körperarbeit unter der Leitung von Irmgard Schmelcher-Haimerl zu
den oben genannten Bedingungen teil.

Anmeldung:

Name: Straße:

Ort: Tel:

E-mail:

Hiermit erkläre ich mich mit den oben genannten Anmeldebedingungen einverstanden.

.....Datum/Unterschrift